



SYS/LAB

-ein Grad anders-

#1 These des Monats: → #1 Das Experiment: →

Du konstruierst deine
Wirklichkeit.

1. Formuliere deine erste spontane Erklärung.
2. Entwickle mindestens zwei alternative Hypothesen, die das Verhalten ebenfalls plausibel machen.
3. Entscheide dich bewusst, nach Hypothese 2 zu handeln.

#1 Ein Beispiel: → #1 Beobachtungsauftrag: →

Emil kaut Kaugummi im
Unterricht.

Emil schießt mal wieder auf die Regeln.

Oder er hat heute morgen vergessen die Zähne zu putzen und will Mundgeruch kaschieren.

Oder es hilft ihm gerade gegen Stress, den er wegen Mathe hat.

Wie verändert sich deine innere
Spannung?

Reagierst du anders?

Verändert sich die Beziehung?